

PROGRAMMA ORARI ATTIVITA'

ANNO AGONISTICO 2023/2024

	Lunedì			Martedì	Mercoledì			Giovedì	Venerdì
	San Daniele	Gemona	Codroipo	San Daniele	San Daniele	Gemona	Codroipo	San Daniele	San Daniele
16:00									
16:30									
16:45									
17:00		7-13 anni	Tutte le età	7-13 anni		7-11 anni	Tutte le età	7-13 anni	9-11 anni
17:30		7-13 anni		7-13 anni		7-11 anni		7-13 anni	9-11 anni
18:00	Lezioni Individuali prenotate	7-13 anni		7-13 anni		7-11 anni		7-13 anni	9-11 anni
18:30	Lezioni Individuali prenotate	7-13 anni		7-13 anni		7-11 anni		7-13 anni	9-11 anni
19:00	Lezioni Individuali prenotate	14-70 anni		14-70 anni		12-18 anni		14-70 anni	12-70 anni
19:30	Lezioni Individuali prenotate	14-70 anni		14-70 anni	Master	12-18 anni		14-70 anni	12-70 anni
20:00	Lezioni Individuali prenotate	14-70 anni		14-70 anni	Master	12-18 anni		14-70 anni	12-70 anni
20:30	Lezioni Individuali prenotate	14-70 anni		14-70 anni	Master	12-18 anni		14-70 anni	12-70 anni
21:00		14-70 anni		14-70 anni	Master			14-70 anni	12-70 anni
21:30					Master				

Legenda Colori:

Gioco Scherma = Bambini tra i 5 e i 7 anni che praticano allenamento con attrezzature di plastica propedeutiche alla scherma

Under 14 (Esordienti/PrimeLame/Maschiotti/Bambine/Giovanissimi/e/Ragazzi/e/Allievi/e)= Bambini tra gli 8 e i 13 anni che praticano scherma con le attrezzature di ferro

Under 20 (Cadetti/e/Giovani) = Ragazzi tra i 14 e i 20 anni

Open (Under23/Master) = Adulti sopra i 20 anni

Specifici = Ogni settimana specificheremo le categorie (attrezzatura di ferro) che svolgeranno il terzo allenamento settimanale

Questo orario sarà valido da lunedì 04/09/23 a venerdì 16/06/24

Si informa che in relazione ai numeri dei partecipanti sarà il Maestro a dividere i gruppi come riterrà opportuno e gli orari potrebbero subire variazioni

Ai nuovi iscritti si consigliano la frequenza di almeno due volte a settimana con accesso in base alle categorie come sopra indicato

Si raccomanda la massima puntualità E DI AVVISARE SEMPRE IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ A NON PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI